

令和4年度 高大連携授業（後期）授業要目<科目概要>

Syllabus

■従来型授業

□単位取得予約型授業

実施形態	リアルタイム遠隔授業	大学等名	秋田大学			
科目名 (サブタイトル)	[9] 高校生のための自殺予防学入門 (自殺予防の知識とスキルは自分と大切な人を守る)	科目担当者 (学部・学科・職・氏名)	自殺予防総合研究センター 特任助教 宮本 翔平 (計2名)			
授業概要	高校生へのSOS教育が義務化されていますが、体系的に自殺予防について学べる機会は多くありません。本講座は、自殺予防の知識とスキルを身につけることを目的に授業を展開します。					
授業方法と留意点	なし					
授 業 計 画						
【募集定員人数20名】先着順で募集を締め切ります						
<11月11日(金) 17:30~19:00> 特任助教 宮本 翔平						
第1講:「自殺予防学入門」 なぜ、人は自殺するのでしょうか?自殺は予防できるのでしょうか?この2つの問いについて一緒に考えます。						
<11月12日(土) 9:30~11:00> 特任助教 宮本 翔平						
第2講:「高校生のためのセルフケア-コーピング特性とSOS-」 あなたは悩みやストレスを感じた時にどのようにして対処しますか?ストレスコーピング理論をもとに、自分のストレス対処特性を考えます。また、SOSの出し方について学習します。						
<11月12日(土) 11:10~12:40> 特任助教 宮本 翔平						
第3講:「高校生のためのSOSの出し方実践」 第2講で学習したSOSの出し方について、ソーシャルスキルズトレーニングを行います。また、自分が危機に陥った際にどのような対処を行えばよいかを考える演習を行います。						
<11月13日(日) 9:30~11:00> 准教授 佐々木 久長・特任助教 宮本 翔平						
第4講:「高校生のためのゲートキーパー養成①」 あなたの周りに「死にたい」とサインを出している人はいませんか?その人たちに自信を持って対応できますか?自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を行うための知識とスキルを習得します。						
<11月13日(日) 11:10~12:40> 准教授 佐々木 久長・特任助教 宮本 翔平						
第5講:「高校生のためのゲートキーパー養成②」 第4講で学習したことをもとに演習を行います。						
<11月14日(月) 17:30~19:00> 特任助教 宮本 翔平						
第6講:「ソーシャルサポートと自殺予防学入門のまとめ」 あなたは自分の周りに助けてくれる人はいますか?その助けてくれる人はどういう役割をしていますか?ソーシャルサポートを学習し、助けてくれる人の種類や効果を勉強します。また、今回の講座のまとめを行います。						
その他						
テキスト	特になし					
参考文献	各回の授業の最後にお知らせします					
関連科目						
開講日時	11/11(金)	11/12(土)	11/12(土)	11/13(日)	11/13(日)	11/14(月)
	17:30~19:00	9:30~11:00	11:10~12:40	9:30~11:00	11:10~12:40	17:30~19:00
会場	リアルタイム遠隔授業のため、会場なし					
欠席連絡先	秋田大学 手形キャンパス (平日9:00~17:00) 電話: 018-889-2843 E-mail: conso@jimu.akita-u.ac.jp					
緊急連絡先	(平日9:00~17:00以外の緊急時のみ) 科目担当者E-mail: miyamoto@gipc.akita-u.ac.jp					