

令和6年度前期 高大連携授業 授業計画書

■従来型授業

□単位取得予約型授業

実施形態	対面授業	大学等名	ノースアジア大学
科目名 (サブタイトル)	[44] 日常生活に活かせる心理学 (心のケアを中心に)	科目担当者 (学部・学科・職・氏名)	総合政策学部 法律学科 講師 瀬戸 泰 (計1名)
授業概要	物のようには見ることはできず、捉えどころのないように感じる人の「心」。この講義では心理学における心の捉え方を学び、実際に「自分の心の状態を知る」こと、そして後半では「話の聴き方」や「心のケア」について学びます。(※R5年度に受講された方は、同様の内容になりますのでご注意ください)		
授業方針	資料を配布し、パワーポイントのスライドを用いて対面式の講義を行います。また、自分の心理状態に関する質問紙に回答したり、短時間ですが、話の聴き方に関するペアワークも行う予定です。「分かりやすく」をモットーに説明しますので、お気軽にご参加ください。		
会場・教室	カレッジプラザ 大講義室		
会場住所	秋田市中通2丁目1-51 明德館ビル2階		
欠席連絡先	ノースアジア大学 教務部教務課 (平日9:00~17:00) 電話: 018-836-4328 E-mail: kyomu@nau.ac.jp		

授 業 計 画

**【募集定員人数：48名】 先着順で募集を締め切ります**

第1講：「心理学ってなんだろう・自分の心を見てみよう」

＜7月20日(土)13:20～14:50＞

心理学とはそもそもどういったものか、ということについて概要を学ぶとともに、特に臨床心理学（心のケアに関する心理学）に関する代表的な理論を取り上げ、質問紙に回答してみることで自分の心の状態を確認してみます。

第2講：「心理学で心をケアする」

＜7月20日(土)15:00～16:30＞

第1講で心の状態を確認したうえで、第2講では心のケアの概要について学びます。また、心のケアに関係した「話の聴き方」についても、ペアワークを通して体験してみます。

その他	持ち物は筆記用具のみで結構です。
テキスト	講義内容に関する資料を毎回配布します。
参考文献	—
関連科目	—