

令和6年度前期 高大連携授業 授業計画書

■従来型授業

□単位取得予約型授業

実施形態	対面授業	大学等名	聖霊女子短期大学
科目名 (サブタイトル)	[49] 食品と栄養の基礎知識	科目担当者 (学部・学科・職・氏名)	生活文化科健康栄養専攻 教授 高山 裕子 (計5名)
授業概要	栄養士養成課程で学ぶ栄養学、食品学、給食管理、栄養教育といった分野について、基礎的で簡単な実験や実習も取り入れながら解説。各講義で栄養士、管理栄養士、栄養教諭の業務と講義の関連についても説明する。		
授業方針	授業の目的は高校生向けに食品と栄養に関する知識を伝え、自分の食生活や栄養士の仕事に興味を持ってもらうことである。 資料は講義前にプリントとして配付する。筆記用具を持参してほしい。		
会場・教室	聖霊女子短期大学 P201教室		
会場住所	秋田市寺内高野10-33 (秋田駅西口より秋田中央交通バス 土崎方面(新国道経由)「高野二区」下車(340円))		
欠席連絡先	聖霊女子短期大学 事務局(平日9:00~17:00) 電話:018-845-4111 E-mail:tandaijimu@akita-seirei.ac.jp		

授 業 計 画

【募集定員人数：20名】先着順で募集を締め切ります

第1講：「健康と栄養」 准教授 浅野 純平

<6月15日(土)13:20~14:50>

身体と栄養素について学び、実際に体組成計(体重計に筋肉量の測定機能がついた計器)を用いて自己の身体を把握し、栄養状態について考えます。また、スポーツ栄養学の基礎を学習します。

第2講：「食中毒の予防について」 教授 熊谷 昌則

<6月29日(土)13:20~14:50>

食事提供の場において、食中毒の予防は栄養士の責務です。食品の安全性について学びましょう。

第3講：「栄養指導を体験しよう」 講師 須磨 亜沙子

<7月6日(土)13:20~14:50>

栄養指導の場は、地域保健・産業保健・医療・学校教育・老人福祉施設等、様々あります。より健康でいられるための食行動を、対象者自らがとれるよう栄養指導することの定義や実技について学習します。

第4講：「給食を提供するという事」 講師 伊藤 雅子

<7月27日(土)13:20~14:50>

給食を提供する対象者によって栄養士の仕事は多岐にわたっています。安全でおいしい食事を提供する方法について学びましょう。(集団調理の機器見学含む)

第5講：「こどものための食と調理」 教授 高山 裕子

<7月27日(土)15:00~16:30>

健やかな成長・発達に欠かせない「食」について学びます。そして子ども(幼児)に適したおやつを実際に調理してみましょう。(調理実習のためにエプロン・三角巾持参すること)

その他	上履き、筆記用具 ※7月27日(土)エプロン、三角巾
テキスト	
参考文献	
関連科目	